



Pardubicko
perníkové srdce Čech

PARDUBICKO AKTIVNĚ

www.TOPardubicko.cz

Milí příznivci aktivně strávené dovolené,

vítejte na Pardubicku! V krajině, která je díky svému rovinatému terénu ideálním místem pro nenáročnou turistiku i cyklistické vyjíždky po okolí, a to pro sportovce všech věkových kategorií. Ten správný zážitek bezesporu umocní koupání a vodní radovánky, které Pardubicko nabízí v nebývalém množství. Poznat oblast můžete ale i jinak. Zkuste jízdu na koni, in-line brusle nebo si zasoutěžte o medaili v některém z místních závodů! Stačí si vybrat to právě pro vás a vydat se vzhůru za dobrodružstvím!



Obsah

- 1 Ráj cyklistů i bruslařů
- 2 Pardubickem pěšky
- 3 Pardubicko na vodě
- 4 Pardubicko z koňského sedla
- 5 Pardubickem za zážitkem i medailí

1

RÁJ CYKLISTŮ I BRUSLAŘŮ



Cyklo na Přeloučsku



Labská stezka



Kolo je díky rovinnatému terénu Pardubicka nejběžnějším dopravním prostředkem. Cyklisty můžete potkat na každém rohu. **Hustá síť značených cyklotras** i množství **kvalitních cyklostezek** jsou tedy skutečným turistickým lákadlem. Trasy jsou vedeny převážně po silnicích III. třídy, po místních či účelových komunikacích se zpevněným povrchem, případně po polních nebo lesních cestách.

Charakter krajiny oblasti Pardubicko nabízí opravdu **příjemné projížďky**, jedny z nejhezčích absolvujete podél toku řeky Labe. **Rovinatý nenáročný terén** jistě ocení jak zkušení sportovní cyklisté, tak také rodiny s dětmi i senioři, kteří tímto způsobem mohou vyrazit za přírodou či památkami.

Labská stezka



Pro začátek určitě doporučujeme projet si samotné **Pardubice**, zejména historické centrum, a **po Labské stezce** dále pokračovat pohodlnou cestou podél Labe k jedinému kopci naší oblasti, ke **Kunětické hoře**. Ten výhled stojí za to! Pozor, kolo smíte po silnici nahoru pouze vést. Za návštěvu rozhodně stojí také okolí **Bohdanečska**. Zdejší krajina je silně spjata s historií Pardubicka.

Arboretum Vysoké Chvojno



Trasy podél **Opatovického kanálu** vás provedou národní přírodní rezervací **Bohdanečský rybník** i podél průzračných písňů. Pokud máte rádi přírodu, určitě vyrazte na **Holicko**, a to do **arboreta ve Vysokém Chvojně**. Skvělou projížďku zaručují také komunikace do **Kladrub nad Labem**, **Choltic** a směrem do **Železných hor** naučná geologická stezka Mageo.

Cyklo na Bohdanečsku



Na in-line bruslích byste neměli vynechat vyjížďku vedoucí **podél Labe**. Po celou trasu můžete sledovat, jak se přibližujete k hradu **Kunětická hora**. Nedaleko hradu, v areálu **Golf Resortu Kunětická Hora**, se nachází asfaltovaný okruh o délce 4 km. Areál je svým povrchem zvlněný, a proto ideální právě pro in-line bruslení. Neméně zajímavou jistě shledáte i trasu z Pardubic do **Starých Jesenčan**.

In-line stezka pod Kunětickou horou



Při troše štěstí můžete na blízkém pardubickém **letišti** vidět přistávat Jumbo Jet. Kvalitní asfaltový povrch nabízí také stezky **z Lázní Bohdaneč na Semtín** nebo náročnější trasa vedoucí lesem **z Velin do Borohrádku**. V jejím průběhu se můžete po cestě příjemně osvěžit, občerstvit nebo navštívit další zajímavá turistická místa!

2

PARDUBICKEM
PĚŠKY

Národní hřebčín Kladruby nad Labem



Rozhledna Barborka



Pardubicko nabízí celou řadu kvalitně značených **turistických tras**. Tyto trasy jsou po většinou napojeny na **naučné stezky**, které seznamují návštěvníky s nejzajímavějšími místy dané oblasti, s její historií, rozšiřují povědomí o místě, v němž žili naši předkové. **Město Pardubice** seznamuje na svých naučných stezkách se svými bohatými dějinami, **Bohdanečsko** s místní faunou a flórou,

Železnohorský region s geologií, **Holicko** láká na lesy a krásnou přírodu. **Kladruby nad Labem** provázejí majestátním příběhem starokladrubských koní a v území pod **Kunětickou horou** můžete obdivovat nejen pohled na hrad, ale také navštívit naučnou stezku na farmě Apolenka. Pardubicko si můžete vychutnat také z **rozhledny** či **městské věže**.

Stezka Viléma z Pernštejna



Stezka Viléma z Pernštejna propojuje nejzajímavější místa v centru Pardubic. Pokud městskou historii příliš neznáte, je pro vás tato stezka ideální. Celkem deset zastávek upozorňuje návštěvníky města na památky i přírodní zajímavosti. Dozvíte se, kdo to vlastně Vilém byl a jaký význam měl pro samotné město. Za pozornost stojí návštěva **pardubického zámku** či **Zelené brány**. Události operace

Pernštýnské náměstí



Silver A, které jsou s Pardubickem spojeny, si můžete připomenout na naučné stezce **Pardubicemi po stopách Silver A**. Cesta seznamuje s důležitými místy této akce i s osudy hlavních aktérů. Pro více informací k trasám se zastavte v pardubickém **turistickém informačním centru**, kde vám v případě zájmu zapůjčí také audio průvodce.

Jezdecká škola Apolenka



Nenáročné stezky, které vás překvapí bohatou faunou a flórou, najdete v blízkosti **Bohdanečského rybníku** a **rybníku Matka**. Na stezce je celkem šest zastávek. Z Neratova se můžete vydat přírodou **Pernštejnských rybníků**, která vás seznámí s historií rybníkářství. Minout byste neměli ani slavný **Gočárův okruh** v Lázních Bohdaneč. Pokud cestujete **s dětmi**, doporučujeme navštívit také

Geolokalita Brloh



naučnou stezku vedoucí areálem hiporehabilitačního střediska **Apolenka v obci Spočil**. Trasa zahrnuje panely o koních, domácích zvířatech, zážitkové atrakce a stanoviště. Neméně zajímavá pro děti i dospělé je stezka **Raškovickými lomy** se šesti zastaveními a rozhlednou **Barborkou** či geologická lokalita **Brloh**, která mapuje historii naší země!

3

PARDUBICKO NA VODĚ



Bohdanečské rybníky



Opatovický kanál



Možná ne každý ví, že Pardubicko je právem považováno za **oblast bohatou na rybníky**. Svou rozlohou byly tak velké, že v minulosti předčily i ty jihočeské. Ty, které se podařilo zachovat, jsou v současné době hojně využívané. Některé z nich jsou **národní přírodní památkou**, slouží jako místa pro pořádání společenských a gastronomických akcí, jsou **součástí naučných stezek**

nebo jednoduše fungují jako **relaxační místo**. Unikátem vodního světa na Pardubicku je bezpochyby **Opatovický kanál**. Kanál je využíván také vodáky, a to i začátečníky, zejména díky klidnému toku. Opomenout nesmíme **rybaření**, které někteří považují za relaxaci, zatímco pro jiné je to téměř adrenalinový sport. Tipů pro osvěžení a vyžití pro vás máme více!

Lod' Arnošt z Pardubic



Adrenalin na vodě



Písník Mělice



Písník Hrádek



Skvělé vyžití na vodě i na souši nabízí soutok dvou největších řek oblasti, **Labe** a **Chrudimky**. O nevšední zážitky se vám rozhodně postarají nové atraktivní sporty, které si zde můžete vyzkoušet. **V parku Na Špici** vám zábavu zajistí vodní nafukovací atrakce či paddleboarding, zábavní vodní disciplína, při níž si kromě samotné jízdy můžete na prkně vyzkoušet také jógu a fitness nebo

absolvovat noční **sjezd z Kunětic do Pardubic**. Do Kunětic se můžete dostat také **výletní lodí Arnošt z Pardubic**, která turisty vozí z hlavního přístaviště v Pardubicích. Věřte, že se vám jízda Arnoštem postará o **nevšední zážitek!** Kromě řek se můžete osvěžit také na **koupališti Cihelna** nebo v pardubickém **aquacentru** s letní pláží.

Pokud byste raději pobýli **v přírodě**, určitě vyzkoušejte koupání v **průzračné vodě** bývalých **písníků**. Děti se zde určitě zabaví na břehu i ve vodě, do které je všude pozvolný přístup. Ti z vás, kteří si chtějí chvíle u vody více zpestřit, mají na výběr z několika možností. Na písnících lze vyzkoušet **windsurfing a potápění**. Na **Hrádku** si můžete zahrát oblíbenou plážovou hru, volejbal,

v Mělicích se zase vrhnout do **vodního lyžování**. Pardubicko nabízí ubytování hned v několika kempech s přírodním koupáním, které jistě ocení sportovci i rodiny s dětmi. Vodní sezóna s létem nekončí. O říjnovém svátku se na břehu **Bohdanečského rybníku** koná jeho **výlov**, který je spojen s přípravou rybích specialit a doprovodnými akcemi.

4

PARDUBICKO Z KOŇSKÉHO SEDLA



Koně na Pardubicku



Národní hřebčín Kladruby nad Labem



Koně patří k **největším přednostem** oblasti Pardubicko. Důkazem je nejen **městský znak**, ale také světoznámá **Velká pardubická**, jeden z nejtěžších závodů na evropském kontinentu. Zcela ojedinělou památkou je **hřebčín v Kladrubech nad Labem**, proslulý chovem starokladrubských koní. Na Pardubicku najdete také dostatek míst, kde se dá prožít báječná dovolená v koňském sedle.

Je zde vybudováno několik jezdeckých tras; 20km trasa vede přes **centrum města Pardubice**, další trasa, dlouhá téměř 70 km, pak vede přes oblasti Chrudimska-Hlinecka a přes **celé Pardubicko**. Nejdelší z nich vede dokonce až z Krkonoš **přes Lázně Bohdaneč** na Vysočinu. Pardubicko lze poznávat i netradičními cestami, pojďte je vyzkoušet!

Hipotrasy na Pardubicku



Trasa vedoucí přes **město Pardubice** je určena pro **mírně pokročilé jezdce**. Po celé své délce je označena žlutým kotoučem v bílém poli. Trasa vede po zpevněné cestě **podél Labe** směrem k **Lanovému centru** a pokračuje po zelené turistické značce přes **Brozany, Ráby, Kunětice** a končí v obci **Počaply**. Delší trasa, která je určena také pro **pokročilé jezdce**, vede z obce **Kovářov** přes Slatiňany,

Jezdecká škola Apolenka



Chrudim, **Pardubice, Rokytno** a končí v **Bělečku**. Jezdecká trasa je označena modrým kotoučem v bílém poli. Mimo jezdeckých tras pro pokročilé zde najdete také **jezdecké kluby, stáje, jízďárny i ranče**, kde vám koně **zapůjčí** a **naučí** vás základy bezpečné jízdy na koni. Kurzy jsou skvělým **doplňkem vaší dovolené** a jsou určeny i úplným začátečníkům!

Koně na Pardubicku



Národní hřebčín Kladruby nad Labem



K dispozici je vám také **jezdecká škola**, kterou najdete v hiporehabilitačním středisku **Apolenka** v obci **Spojil**. Lekce jsou určeny jak **pro děti, tak i dospělé**. Cvičí se základní rovnováha na koni, jeho ovládání, poté následují samostatné jízdy do přilehlého lesa. Koně je možné si zde zapůjčit i ustájit své vlastní. Při návštěvě Pardubicka doporučujeme kromě klasické jízdy navštívit i **Národní**

Hiporehabilitace Apolenka



hřebčín Kladruby nad Labem, kde si v případě vašeho zájmu můžete rezervovat **vyjížd'ku kočárem** po okolí hřebčína. Stejný zážitek si můžete dopřát i během konání dostihových dnů na **pardubickém závodišti**, kdy se po dráze Velké pardubické můžete projet čtyř či šestimístním kočárem.

5

PARDUBICKEM ZA ZÁŽITKEM I MEDAILÍ



Pardubice na bruslích



Grand Prix Dřítěč



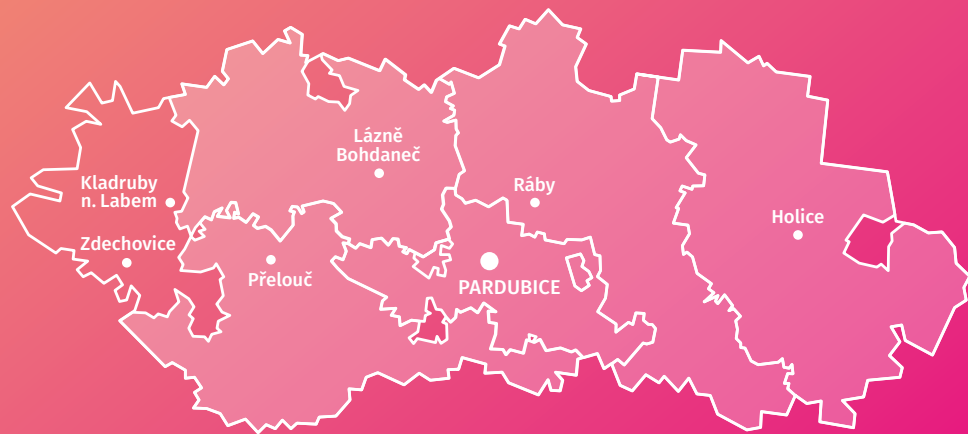
Sportovní park Pardubice



Máte rádi běh nebo kolo, a ještě raději **měříte své síly na startovní čáře?** Máme pro vás pár tipů. Běžecká sezóna startuje v dubnu slavným **Pardubickým vinařským půlmaratonem**. Své síly zde můžete poměřit s českými i zahraničními profesionály. Doporučujeme také **Vysoký krosový půlmaraton**. Rodinám je určen závod **Běžíme na hrad**, kde se v prostředí Kunětické hory může proběhnout závodník dětský i ten

starší. Na skvělé prázdninové dny vás zve **Sportovní park Pardubice**, který se koná v parku Na Špici a nabízí desítky různých sportů. Legraci zažijete na trasách **Run Tour** či **Taxis Gladiator Race**. **Cyklopaťák, Křivkův memoriál, Cyklo RT MTBO** či **Pardubice na bruslích** prověří vaši cyklo a in-line formu. Hurá do sportovního pole!

Turistická oblast Pardubicko



Turistická informační centra – Oblast Pardubicko

Turistické informační centrum Pardubice

náměstí Republiky 1
530 02 Pardubice
Tel.: 466 768 390, 775 068 390
www.ipardubice.cz

Městsko-lázeňské informační centrum

Lázně Bohdaneč, o.p.s.
Pernštýnská 117
533 41 Lázně Bohdaneč
Tel.: 774 444 234
ic.bohdanec.cz

Kulturní a informační centrum města Přelouče

Masarykovo náměstí 26
535 01 Přelouč
Tel.: 739 480 292
www.kicmp.cz

Informační centrum – Kulturní dům města Holic

Holubova 768
534 01 Holice
Tel.: 466 920 476
www.kdholice.cz

Turistické informační centrum Zdechovice

Zdechovice 96
533 11 Zdechovice
Tel.: 606 660 236
www.zdechovice.cz

Informační centrum Děda Vševeda

V Perníkové chaloupce 38
533 52 Ráby
Tel.: 466 612 474, 602 413 134
www.pernikova-chaloupka.cz

Informační centrum Národní hřebčín

Kladruby nad Labem, s.p.o.
Kladruby nad Labem 1
533 14 Kladruby nad Labem
Tel.: 601 191 580
www.nhkladruby.cz



Pardubicko – Perníkové srdce Čech, z.s.
Spolek pro rozvoj turistické oblasti
Kláštevní 54
530 02 Pardubice
www.TOPardubicko.cz
www.facebook.com/TOPardubicko/

Zakladatelé Spolku



Pardubice



MAS **Bohdanečsko**



Za finanční
podporu



**Pardubický
kraj**