

PARDUBICKO RELAXAČNĚ

Milí příznivci relaxace a odpočinku, vítejte na Pardubicku, ideálním místě pro vaši poklidnou a bezstarostnou dovolenou.

Rašelinné lázně, bezpočet krásných městských parků, vycházkové okruhy přírodou i malebnými centry historických měst, kvalitní síť služeb a spoustu příležitostí ke kulturnímu vyžití – galerie, muzea, divadla i komorní filharmonii – to vše vám nabízí právě Pardubicko. Stačí se nechat inspirovat a svůj pobyt si co nejpohodověji vychutnat a užít!



Obsah

- 1 Lázně Bohdaneč – klenot lázeňství
- 2 Pardubickem za tradicí
- 3 Relaxačně do přírody
- 4 Městské vycházkové okruhy
- 5 Za kulturou

1 LÁZNĚ BOHDANEČ – KLENOT LÁZEŇSTVÍ



Lázně Bohdaneč – letecký pohled



Lázně Bohdaneč



Lázně Bohdaneč jsou malebným městečkem nacházejícím se nedaleko Pardubic a také jediným lázeňským místem v celém Pardubickém kraji. **Rašelinná ložiska lázní** se rozkládají na ploše 42 ha a jejich stáří se odhaduje na 4 000 let. Svou první sezónu zahájily lázně již v roce 1897. Hlavní **léčebnou procedurou** v té době byly slatinné koupele. Status lázeňského místa získalo město v roce

1963. Léčí se zde nemoci pohybového aparátu, obezita, nadváha, pooperační a poúrazové stavy. Lázně Bohdaneč jsou však také vyhledávaným místem relaxačních pobytů. Lázeňské městečko **obklopené přírodou** je navíc dostupné i linkou pardubické MHD, nic tedy nebrání návštěvě a relaxaci. Lázně Bohdaneč vám učarují svou atmosférou.

Pavilon Gočár



Areál Lázní Bohdaneč



Bohdanečské rybníky



Ornitologická pozorovatelna



Architektura Lázní Bohdaneč je spojena se jménem slavného **Josefa Gočára**. K jeho nejvíce obdivovaným stavbám patří **Gočárův pavilon**. Jedná se o nejvýznamnější kubistickou stavbu u nás. Tři samostatné pavilony léčebných lázní spojuje krytá kolonáda, jediná svého druhu u nás. Stavby Josefa Gočára můžete obdivovat při procházce naučnou stezkou **Gočárův okruh**. Okruh prochází celým

městem, začíná i končí na Masarykově náměstí a jednou z jeho zastávek je i krásný lázeňský park. Lázně Bohdaneč jsou ideálním místem pro chvíle odpočinku a klidu. Architekturu Josefa Gočára můžete obdivovat i na dalších místech Pardubicka, **moderní architektura** je jednou z předností celé oblasti Pardubicko i města Pardubice.

Lázně Bohdaneč jsou ideálním místem pro **milovníky přírody** a procházek. K celé oblasti neodmyslitelně patří rozsáhlá **soustava rybníků**. Bohdanečský rybník a jeho okolí jsou **národní přírodní rezervací**. Na rozloze 250 ha hnízdí velké množství vzácných ptáků, a tak jistě oceníte i zdejší **ornitologickou pozorovatelnu**.

K lázeňskému městečku patří také **kvalitní kulturní program** a pestrá **nabídka společenských aktivit**. Přes celou sezónu můžete navštěvovat cestovatelské přednášky, zúčastnit se tvořivých dílen, zpestřit si pobyt prohlídkou lázeňského komplexu s průvodcem, pobavit se na některém z tanečních večerů nebo si vychutnat koncert pod širým nebem. Ani létem však nabídka nekončí.

2

PARDUBICKEM ZA TRADICÍ



Výroba perníku



Království perníku



Sladká vůně medu a **dusot koňských kopyt**, to jsou dvě tradiční charakteristiky oblasti Pardubicko. Perníkářství má na Pardubicku dlouhou tradici a jsme právem hrdí na to, že pardubický perník získal chráněné zeměpisné označení a označení původu a je uznán státy EU jako ojedinělý a tradiční výrobek. Doporučujeme navštívit **Království perníku** pod Kunětickou horou, o perníku

se zde dozvíte opravdu vše. K tradici odkazují i regionální produkty založené na kvalitě, místním původu a šetrnosti výroby vůči životnímu prostředí. Garantem takových výrobků jsou na Pardubicku značky **KRAJ PERNŠTEJNŮ regionální produkt®** a **ŽELEZNÉ HORY regionální produkt®** – k dostání jsou na prodejních místech a po domluvě i přímo u výrobců.

Koně na Pardubicku



Velká pardubická



Velká pardubická



Zámek Pardubice



Zámek Choltice



Hrad Kunětická hora



Neodmyslitelnou součástí Pardubicka jsou **koně**. O tom svědčí i znak města Pardubice – bílý půlkůň, jehož historie sahá až do 12. století k **Ješkovi z Pardubic**. Pardubice jsou také domovem světoznámé **Velké pardubické**, která se poprvé běžela již v roce 1874. Délka 6900 metrů, 31 překážek a legendární **Taxisův příkop** – pro komplexní zážitek doporučujeme navštívit některý z dostihových dnů a rovněž

absolvovat prohlídku **dostihového závodiště** v Pardubicích. Unikátní památkou a skutečnou vzácností je **Národní hřebčín v Kladrubech nad Labem** – jeden z nejstarších hřebčínů na světě a domov nejstaršího původního českého plemene koní – **koně starokladrubského**. Atmosféra hřebčína i krása starokladrubských koní vám učarují.

Nejen perník a koně, ale také pivovarnictví je pro Pardubicko typické a dnes již považováno za tradiční. Za slávou **pardubického piva** nestojí nikdo jiný než **Vilém z Pernštejna**. Nejen Vilémův odkaz, ale i současnou podobu výroby piva můžete odhalit při exkurzi. **Pardubický pivovar** rozhodně nesmí vaší návštěvě uniknout. Díky bohaté historii se na Pardubicku dochovalo množství

kulturních památek. Zmíňme **historické jádro města a goticko-renesanční zámek v Pardubicích**, hrad a zároveň nejvyšší vrchol oblasti **Kunětickou horu** nebo magický barokní **zámek v Cholticích**. Historie i tradice jsou na Pardubicku všudypřítomné. Zajisté vám pomohou zpestřit volné chvíle a nabídnou dostatek příležitostí ke kulturnímu využití.

3

RELAXAČNĚ
DO PŘÍRODY

Arboretum Vysoké Chvojno



Mazurovy chalupy



K pohodové dovolené neodmyslitelně patří **krásná příroda**. Na Pardubicku naleznete řadu významných lokalit a přírodních rezervací, které stojí za vidění. Na Bohdanečsku již zmíněné **Bohdanečské rybníky** i krásné městské **lázeňské parky**. Krásnou přírodu nabízí okolí Holic – **Buky u Vysokého Chvojna**, přírodní rezervace o rozloze 5 ha, která je jedinečná mohutnými buky. Za výlet rozhodně

stojí **Arboretum a zookoutek Vysoké Chvojno**. Vzácné rostliny a ptactvo ukrývá **Bažantnice v Uhersku**. Další přírodní rezervace se nachází na samotné hranici kraje – **Mazurovy chalupy**. Ani okolí Kunětické hory nezůstane bez povšimnutí. Nedaleko Kunětické hory naleznete přírodní **rezervaci Baroch**, která je významným hnízdištěm ptactva.

Choltická obora



Další perlou oblasti je **Choltická obora**, která volně navazuje na **zámecký park** a naleznete zde velkolepé duby, buky a jasany ztepilé. U obce Valy si pak nenechte ujít přírodní památku **Meandry Struhy**. Podhůří Železných hor ukrývá unikát – Národní geopark Železné hory. Navštivte stezku **Raškovickými lomy** se šesti zastaveními a rozhlednou **Barborkou** nebo geolokalitu **Brloh**, které mapují historii

Park Na Špici



naší země! **Pardubice** nabízí hned několik klidových a relaxačních zón jen malý kousek od historických památek. Město se pyšní péčí o **městské parky**, takže jsou doslova **oázou klidu uprostřed města** – patří mezi ně například **park Na Špici**, který se nachází u soutoku **Labe** a **Chrudimky** a je dějištěm mnoha sportovních akcí.

Era Golf Lázně Bohdaneč



Opomenout nesmíme ani **Bubeníkovy sady**, městský veřejný park, jehož součástí je i krásné **Matiční jezero** pokryté lekníny. Vzpomínkou na 15. století, kdy **Vilém z Pernštejna** nechal přebudovat hrad na zámek, jsou **zámecké valy**, které při prohlídce pardubického zámku rozhodně nesmíte vynechat. Zámecké valy v současné době vytváří spolu s **Tyršovými sady** zelenou oázu klidu v centru města.

Tyršovy sady



Relaxovat v centru Pardubic můžete i v zahradě **Natura Parku** v blízkosti Chrudimky.

Relaxaci, uvolnění a procházku při hře nabízí na Pardubicku také dva velké golfové resorty – **Golf Resort Kunětická Hora** a **ERA Golf Lázně Bohdaneč**. Pokud vás golf vždy lákal, pak vás potěší, že obě hřiště nabízí lekce jak pro začátečníky, tak pokročilé.

4

MĚSTSKÉ VYCHÁZKOVÉ OKRUHY



4 • MĚSTSKÉ VYCHÁZKOVÉ OKRUHY

Gočárův okruh
(Město Lázně Bohdaneč)



Stezka Viléma z Pernštejna



Pardubicemi po stopách Silver A



Relaxovat můžete na Pardubicku i procházkou městem. První stezkou, která spojuje důležitá místa města Pardubice, je **Stezka Viléma z Pernštejna**. 10 zastávek na trase dlouhé 2,5 km vám představí to nejkrásnější z historického centra města. Pro milovníky moderní historie je od roku 2012 dostupná také naučná stezka **Pardubicemi po stopách Silver A** – poslední cesta Alfréda Bartoše.

Stezka představuje návštěvníkům několik míst spojených s činností Silver A a osudy hlavních aktérů. Minout byste neměli ani slavný **Gočárův okruh**. Výcházkový okruh je dlouhý 5 km a obsahuje 14 zastávek. Procházka nenáročným terénem je ideální pro ty, kteří mají zájem seznámit se s pozoruhodnými místy a stavbami města Lázně Bohdaneč.



Východočeské muzeum v Pardubicích



Občanská záložna Přelouč



Dům U Jonáše



Pardubicko je jedinečné také svou bohatou kulturní nabídkou. Z muzeí a galerií nesmíte minout **Východočeské muzeum v Pardubicích**, které sídlí už od roku 1920 na pardubickém zámku a ve svých sbírkách má kolem **800 tisíc kusů sbírkových předmětů**. Za prohlídku rozhodně stojí také **Východočeská galerie Pardubice**, jejíž součástí je i perla města, nejobdivovanější barokní památka **Dům**

U Jonáše, který najdete na Pernštýnském náměstí. Nedaleko pardubického zámku objevíte **Galerii města Pardubic** (GAMPA), jež je umístěna v jedinečném prostředí **Příhrádku**.

Mimo Pardubice bychom neměli opomenout architektonickou perlu města **Přelouče** – **Občanskou záložnu**, stavbu z let 1899–1901, která hostí mnoho kulturních i společenských akcí.

Východočeské divadlo Pardubice



Interiér Východočeského divadla Pardubice



Sukova síň Domu hudby



Rytířský sál zámku v Pardubicích



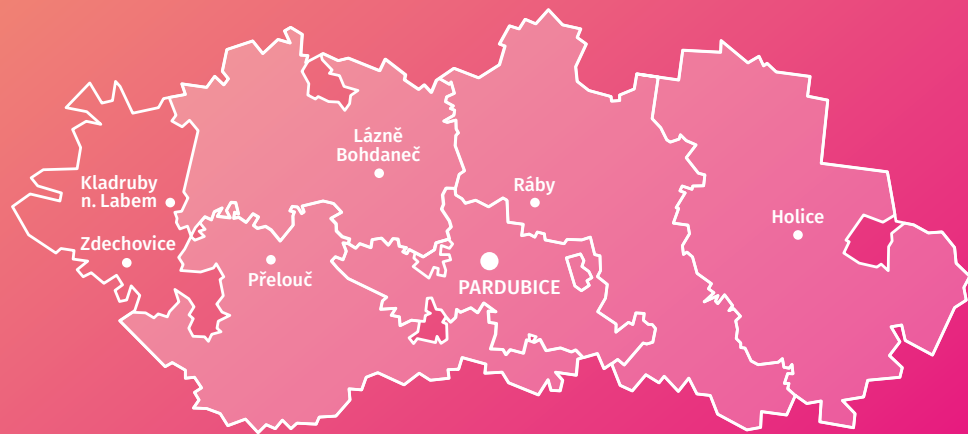
Milovníci kultury si nenechají uniknout **Východočeské divadlo Pardubice**, které patří k nejprestižnějším kulturním stánkům Pardubického kraje. V letech 2002–2003 prošlo divadlo nákladnými rekonstrukcemi, a to jak interiéru, tak exteriéru historické budovy. Rekonstrukce navrátily divadlu původní secesní krásu. V současné době jeviště opět zdobí zrestaurovaná malovaná opona

a v hledišti svítí lustr dle původních návrhů architekta Balšánka. Východočeské divadlo hraje v **Městském divadle**, na **Malé scéně ve dvoře** a v letních měsících pak využívá amfiteátru na vyhlídce hradu **Kunětická hora**. Divadlo ročně připravuje přibližně osm premiér a celkově se svým repertoárem snaží uspokojit rozmanitou skupinu diváků.

Mezi opravdové skvosty patří také **Komorní filharmonie Pardubice**, jeden ze špičkových českých orchestrů, který je svým obsazením menším symfonickým tělesem haydnovsko-mozartovského typu. Jako nejvýznamnější profesionální orchestr Pardubického kraje má nezastupitelnou roli v hudebním životě celého regionu. V Pardubicích pořádá abonentní cykly převážně v **Sukově síni Domu hudby**

v Pardubicích. Opomenout nesmíme však ani **Barocco sempre giovane**, komorní soubor složený ze špičkových mladých profesionálních hudebníků, který se specializuje na interpretaci skladeb vrcholného baroka. Barocco sempre giovane pořádá **Pardubické hudební jaro** a také abonentní koncerty, převážně pak v **Rytířském sále zámku v Pardubicích**.

Turistická oblast Pardubicko



Turistická informační centra – Oblast Pardubicko

Turistické informační centrum Pardubice

náměstí Republiky 1
530 02 Pardubice
Tel.: 466 768 390, 775 068 390
www.ipardubice.cz

Městsko-lázeňské informační centrum

Lázně Bohdaneč, o.p.s.

Pernštýnská 117
533 41 Lázně Bohdaneč
Tel.: 774 444 234
ic.bohdanec.cz

Kulturní a informační centrum města Přelouče

Masarykovo náměstí 26
535 01 Přelouč
Tel.: 739 480 292
www.kicmp.cz

Informační centrum – Kulturní dům města Holic

Holubova 768
534 01 Holice
Tel.: 466 920 476
www.kdholice.cz

Turistické informační centrum Zdechovice

Zdechovice 96
533 11 Zdechovice
Tel.: 606 660 236
www.zdechovice.cz

Informační centrum Děda Vševeda

V Perníkové chaloupce 38
533 52 Ráby
Tel.: 466 612 474, 602 413 134
www.pernikova-chaloupka.cz

Informační centrum Národní hřebčín

Kladruby nad Labem, s.p.o.

Kladruby nad Labem 1
533 14 Kladruby nad Labem
Tel.: 601 191 580
www.nhkladruby.cz



Pardubicko – Perníkové srdce Čech, z.s.
Spolek pro rozvoj turistické oblasti
Kláštevní 54
530 02 Pardubice
www.TOPardubicko.cz
www.facebook.com/TOPardubicko/

Zakladatelé Spolku



Pardubice



MAS **Bohdanečsko**



Za finanční
podpory



**Pardubický
kraj**