

PARDUBICKO S DĚTMI

Milé děti a milí rodiče,
vítejte u nás na Pardubicku!

V naší turistické oblasti můžete společně strávit mnoho hezkých chvil. Často je složité docílit toho, aby děti vnímaly zajímavosti míst, do kterých se jako rodina vydáte. Jistě si přejete, aby si vaše děti z návštěvy uchovaly památku v podobě zážitku. A takových zážitků nabízí naše oblast spoustu! Na řadě míst můžete navštívit akce pro děti, podniknout výlet na kole, pěšky či v sedle, zařadit si v adrenalinovém parku nebo objevovat známé pohádkové lokace. Přejeme vám krásné rodinné zážitky!



Obsah

- 1 Po stopách princezen až k ježibabě
- 2 Hurá za pohybem
- 3 Na výlet autem i na kole
- 4 Pardubickem za zvířátky
- 5 Když počasí nepřeje

1

PO STOPÁCH PRINCEZEN AŽ K JEŽIBABĚ



Zámek Pardubice



Zámek Pardubice



Na pardubickém **zámku** si na své přijde opravdu každý. V jedné ze stálých expozic můžete nahlédnout do nory ondatry, podívat se na zápas brouků roháčů, spatřit lišku, i divočáka. **Příroda východního Polabí** vás doslova pohltí a nudit se určitě nebudete. Můžete se projít borem, smrčinou či lužním lesem, zavítat na hráz rybníka, do rákosí i na rozkvetlou louku. Popisky

se zákazy tady určitě nenajdete. Tatínky i kluky potěší **expozice zbraní**, které si mohou osahat a vyzkoušet fungování jejich mechanismů. Mimochodem, věděli jste, že se na pardubickém zámku nachází kryt? Pokud ne, rozhodně jej navštivte. Nezapomeňte se však teple obléct a návštěvu dopředu rezervovat. To vše a ještě více na **zámku a v muzeu v Pardubicích!**

Kunětická hora



Na svých toulkách Pardubickem nemůžete minout hrad **Kunětická hora**. Dost možná o něm uslyšíte jako o Rumburakově hradu, neboť právě tady se také natáčela slavná televizní pohádka **Arabela**. Na hradním nádvoří se spolu s dětmi můžete občerstvit a při dobré viditelnosti dohlédnout až do Krkonoš. Hrad je pro rodiny s dětmi ideálním místem pro příjemně strávený výlet. Čeká tu na vás

Drak na Kunětické hoře



řada expozic a prázdninových akcí. V sezóně můžete vyzkoušet například lukostřelbu. Na hradě narazíte i na **bájného draka**. Nevěříte? Je to ale ještě mládě, tak žádný strach. Hrad si můžete projít samostatně i s výkladem průvodce. Ten se pro děti snaží být hlavně srozumitelný a zábavný, aby si z něj odnesly co možná nejvíce vzpomínek.

Perníková chaloupka



Nedaleko hradu můžete narazit na **Ježibabu**, která v lese obývá **Perníkovou chaloupku** a láká na slavný pardubický perníček. Po celý rok můžete v chaloupce beze strachu z prozrazení ochutnat medové zážitky, které potěší vaše smysly. Výjimkou je období zimního spánku Ježibaby, a to od Silvestra do března. **Příběh Jeníčka a Mařenky** si můžete vyslechnout zábavnou a netradiční

Muzeum perníku



formou. Výklad se vždy přizpůsobuje složení skupiny návštěvníků. Především pro děti je nachystáno neobvyklé zamyšlení nad pohádkou „O perníkové chaloupce“. Dospělé mezitím jistě zaujme historie perníkářského řemesla. Výstavní expozice obsahují přes tisíc perníků z celé ČR. Na další cestu se můžete posilnit U Všech čertů v Perníkové chaloupce.

2 HURÁ ZA POHYBEM



Koupaliště Cihelna



Sportovní park Pardubice



Olympijský park Pardubice



Kdo si myslel, že se na Pardubicku nedá vyřadit na zemi i ve vodě, ten se pěkně zmýlil. Pokud navštívíte Pardubice v létě a počasí vám bude přát, neváhejte se zchladit na **koupališti Cihelna**. Vodní radovánky si zpestříte atrakcemi, kterých je tady skutečně plno. Od tobogánů, skluzavek a vodopádů přes plážový volejbal až po divokou řeku. Spolu s dětmi můžete také vyrazit k písňíkům

s průzračně čistou vodou. Děti se tu zabaví nejen ve vodě, do níž je všude pozvolný přístup, ale i na břehu. Na **Hrádku** můžete zkusit windsurfing nebo si zahrát volejbal. V **Mělicích** zase vodní lyžování. Příjemné dny strávíte u **rybníka Buňkov**, který nabízí perfektní zázemí. Pro rodiny vodáků jsou skvělým tipem trasy po **Opatovickém kanálu**.

Lanové centrum



Olympijský park Pardubice



Lanové centrum



Park Na Špici



Park Na Špici



O správné nastartování motoriky a pohybových dovedností vašich nejmenších se postará Lanáček v **Lanovém centru Pardubice**. Pořádný adrenalin v krvi rozproudí Vysoká lana a jejich překážky, určené pro starší děti i dospělé. Těmito atrakcemi centrum rozhodně nekončí, o zábavu na celý den je tu postaráno. Spolu s dětmi můžete vyrazit do nedalekého **Skateparku**, který je největším

v České republice. Zábavu na **BMX kolech**, in-line bruslích nebo skatu si mohou vaše děti nebo i vy dopřát na kompletně nasvícené a zakryté překážkové dráze. Využít můžete sociálního zázemí, občerstvení i **půjčovny vybavení**. Velkou výhodou je blízkost Hlavního nádraží Pardubice. Můžete tak pohodlně přejet z jedné části Pardubicka do jiné.

Vzpomínku si jako rodina určitě odnesete, pokud absolvujete plavbu lodí **Arnošta z Pardubic**. Na pravidelných plavbách do **Kunětic a Srnojed** překonáte unikátní pardubické zdymadlo. Cestou můžete zahlédnout dřevěný most přes řeku **Chrudimku**, který vede do **parku Na Špici**, místa, kde se v roce 2016 konal Olympijský park Pardubice. Park je skvělým místem pro relaxaci, sport i opékání

vuřtů. Vydáte-li se do centra Pardubic, zkuste si zahrát **geofun Silver A**. Čeká na vás plnění úkolů a navíc se dozvíte zajímavou část historie Pardubicka. Čerstvý vzduch a pohyb si užijete při hře v kukuřičném poli kousek za městem. Bloudění v kukuřičném labyrintu na čas zaujme nejen děti, ale i dospělé. Bludištěm vás provede rodinka **Kukuřičáků**.

3 NA VÝLET AUTEM I NA KOLE



Zámek Choltice



Rozhledna Barborka



Národní hřebčín Kladruby nad Labem



Autem můžete Pardubicko projet křížem krázem zcela pohodlně. Pokud takovýto výlet plánujete, určitě byste měli pocítit svou návštěvou rozhlednu jménem **Barborka**, která se nachází u Horních Raškovic. Rozhlednu najdete v lese, v lokalitě tzv. **Raškovských lomů**. Je tedy ideálním místem pro příjemně strávený čas v přírodě. Za dobré viditelnosti uvidíte až k našim sousedům do Železných

hor, Orlických hor i do Krkonoš. Po cestě tam i zpět narazíte na **zámek Choltice** s rozlehlou oborou. Děti zajisté ocení **expozici vodníků a černého divadla**. Z Choltic si můžete autem dojet přímo do **hřebčína v Kladrubech nad Labem**, kde se během roku koná řada akcí. Starokladrubští koně i zdejší expozice jsou krásnou vzpomínkou.

Kunětická hora



Golf Resort Lázně Bohdaneč



Lázně Bohdaneč



Bohdanečské rybníky – pozorovatelna



Pardubicko je právem nazýváno jako **ráj cyklistů**. Rozhodnete-li se navštívit oblast společně se svými dětmi, nemusíte mít strach z náročných tratí. Příjemná cesta, vhodná i pro začátečníky, vás bude čekat z centra Pardubic na středověký **hrad Kunětická hora**. Trasu **podél Labe** můžete absolvovat jak na kole, tak třeba i na koloběžce nebo in-line bruslích. Rovinatá krajina polabské

nížiny vám zaručí pohodový výlet bez velkého převýšení. V nedaleké obci **Dřiteč** zkuste příjemnou projíždku po 4 km dlouhé asfaltové in-line i cyklotrase. Ta vás povede skrz příjemné přírodní prostředí mezi stromy a tamním **golfovým hřištěm**. Odpočinout si a nabrat dalších sil můžete na některém z občerstvení, kterých je po cestě dost.

Celodenních výletů lze naplánovat hodně. **Pohodová cyklostezka**, kterou bez problému zvládnou i děti, vede do města **Lázně Bohdaneč**. Kromě města jako takového stojí za návštěvu krásné **Bohdanečské rybníky** s naučnou stezkou a ornitologickou rozhlednou. Se zásadami správného rybolovu vás seznámí v areálu **Rybolovu pro děti** směrem na Černou u Bohdanče. V případě

hezkého počasí určitě navštivte písňík **Opatlil nebo Hrádek**. Na kole lze také zdolat cestu k půvabnému rybníku **Hluboký** nedaleko Holic. Odpočinout si můžete na travnatém břehu či písčité pláži. Okolí rybníka navíc nabízí sportovní vyžití, jako je volejbal, **minigolf** a tobogán **pro děti** i dospělé. Míst, kam vyrazit na kole, je plno. Vyberte si to nejlepší pro vás.



Centrum Apolenka



Centrum Apolenka – péče o koně



Centrum Apolenka – příměstský tábor



Rozmanitost přírody je na Pardubicku možné poznávat autem, na kole i pěšky. Kromě typických památek, míst ke koupání či zábavě se můžete těšit na místa, která jsou plná zvířátek. Ne nadarmo se říká, že Pardubicko je také **domovem koní**. Děti a milovníci koní jsou vřele vítáni na statku **Apolenka Spoil**. Centrum Apolenka nabízí programy environmentální výchovy pro bližší poznání

zvířat, provozuje jezdeckou školu, dokonce nabízí i **produkty z vlastní farmy**. Apolenka vznikla na pomoc druhým. Sdružení nabízí širokou škálu služeb zejména pro osoby se zdravotním postižením. V průběhu roku se zde konají zajímavé akce, nabízeny jsou také **příměstské tábory**, kde mají děti možnost prožít čas na skutečné zemědělské farmě.

Obora pod Kunětickou horou



Ranč pod Kuňkou



Ranč Bělečko



Zookoutek Vysoké Chvojno



Arboretum Vysoké Chvojno



Opravdový zážitek pro celou rodinu zaručuje **obora** pod hradem **Kunětická hora**. Mezi skutečnou chloubu této 2hektarové obory patří **zubři**. Spatřit můžete také jeleny, laně, kolouchy, daňky, muflony, pštrosy a další. Perfektně řešené oplocení je zárukou **skvělé podívání**. Právě v blízkosti Kunětické hory se nachází celá řada **rančů**, které nabízejí výuku **jízdy na koni** pod dohledem

instruktora, a to jak pro dospělé, tak i pro ty nejmenší. Můžete se účastnit víkendových soustředění či využít příměstských táborů. V řadě areálů narazíte kromě koní i na další zvířata, tradiční i méně tradiční. V jezdeckých objektech si na své přijde skutečně každý. Nabídka je určená jak **začátečníkům**, tak zkušeným **jezdcům**.

Skutečnou perlou oblasti je určitě **arboretum ve Vysokém Chvojně**. Toto místo přímo vybízí k relaxaci a procházkám, zkrátka příjemnému času strávenému v přírodě. V areálu jsou vysázeny stromy ze všech světadílů severní polokoule, najdete zde **62 druhů jehličnanů** a **152 druhů listnatých dřevin**. Dodnes se zde z doby založení zachovaly nejvzácnější druhy. Nedaleko arboreta

se nachází také **zookoutek**, v němž lze pozorovat spárkatou zvěř z oblasti Holicka (daňky, srny, jeleny, muflony a černou zvěř). Zookoutek je součástí naučné stezky, která je dlouhá 6,5 km. Aby si i ti nejmenší odnesli pár znalostí, jsou zde pro ně připraveny různé **hry a kvízy**. Prohlídka arboreta i zookoutku je možná s odborným doprovodem.

5 KDYŽ POČASÍ NEPŘEJE



Muzeum MHD a železnice



Africké muzeum Dr. Emila Holuba



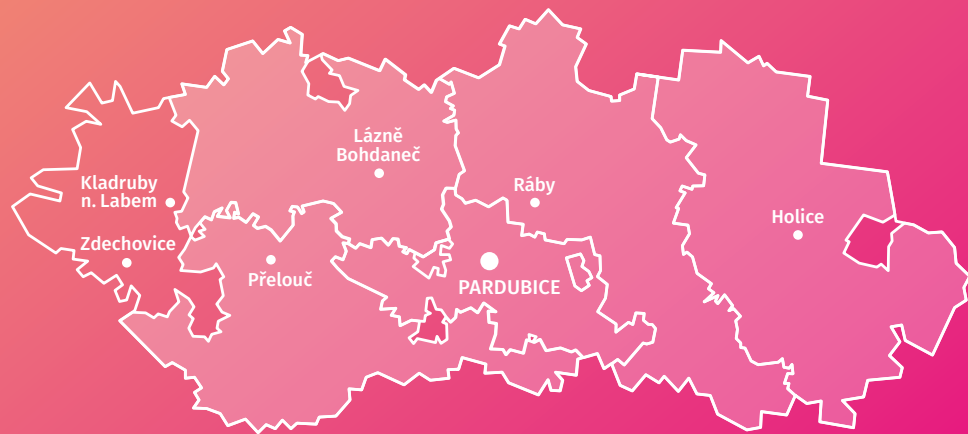
Natura Park Pardubice



Pokud vám při návštěvě Pardubicka **nepřeje počasí**, není třeba zoufat. I v dešti toho můžete spoustu podniknout. V Pardubicích vás zabaví **Aquacentrum**, kde pod jednou střechou můžete dovádět na tobogánech i lezecké stěně. V **Natura Parku Pardubice** se interaktivní a hravou formou seznámíte s přírodou a životem v ní. Pokud máte rádi hvězdy a noční oblohu, pak nezapomeňte,

že Pardubice mají **Hvězdárnu barona Artura Krause** s vesmírem na dosah. Když si nevyberete, nevadí. Co takhle podniknout výlet do **Afrického muzea v Holicích** nebo **Muzea MHD a železnice v Rosicích nad Labem**? Společnou aktivitu můžete vyvinout i tradičním způsobem. Stále oblíbené jsou **laser games** nebo **escape games**, které vyzkouší vaši bystrost. U nás se nudit nebudete.

Turistická oblast Pardubicko



Turistická informační centra – Oblast Pardubicko

Turistické informační centrum Pardubice

náměstí Republiky 1
530 02 Pardubice
Tel.: 466 768 390, 775 068 390
www.ipardubice.cz

Městsko-lázeňské informační centrum

Lázně Bohdaneč, o.p.s.
Pernštýnská 117
533 41 Lázně Bohdaneč
Tel.: 774 444 234
ic.bohdanec.cz

Kulturní a informační centrum města Přelouče

Masarykovo náměstí 26
535 01 Přelouč
Tel.: 739 480 292
www.kicmp.cz

Informační centrum – Kulturní dům města Holic

Holubova 768
534 01 Holice
Tel.: 466 920 476
www.kdholice.cz

Turistické informační centrum Zdechovice

Zdechovice 96
533 11 Zdechovice
Tel.: 606 660 236
www.zdechovice.cz

Informační centrum Děda Vševeda

V Perníkové chaloupce 38
533 52 Ráby
Tel.: 466 612 474, 602 413 134
www.pernikova-chaloupka.cz

Informační centrum Národní hřebčín

Kladruby nad Labem, s.p.o.
Kladruby nad Labem 1
533 14 Kladruby nad Labem
Tel.: 601 191 580
www.nhkladruby.cz



Pardubicko – Perníkové srdce Čech, z.s.
Spolek pro rozvoj turistické oblasti
Kláštevní 54
530 02 Pardubice
www.TOPardubicko.cz
www.facebook.com/TOPardubicko/

Zakladatelé Spolku



Pardubice



MAS **Bohdanečsko**



Za finanční
podpory



**Pardubický
kraj**